

遠足に行きませんか。散歩ではない。あくまで遠足。どうせなら大人の遠足って事で、こういうのはどうだろう。

「山手線一周」

どうです？ やってみたくいでしょう。一方通行の遠足ではなく、グルッと回れる所が、いいんです。駅の数29。山手線グルリで34キロ以上はある。楽しみながら歩いて約12時間。例えば、夕方6時に歩き出せば、翌朝6時に戻って来ることが出来る。山手線一周というからには、線路から余り離れないのだが、いいことに、線路の両側には道が続いている。つまり、内側を歩いたり、外側を歩いたり出来るのだ。

楽チンなことに、お弁当を持ち歩く必要がない。24時間何がしかの食べ物屋さんがある。ハンバーガーでも牛丼でも。更に良いことに夜のお出かけでも、懐中電灯がいらない。線路脇には夜中でも灯（あかり）がある。そして決定的に喜ばしいことに、地図がない。だって、迷い様がない。こない事づくめの「山手線一周遠足」。行かない手はないでしょう。

なんかやたら詳しくそうですね。実は35年ほど前に、私、歩いた

ことがあるのだ。夕方、池袋を出て新宿周りのコース。新宿にはまだ、京王プラザホテルしか高層ビルが無かった。当時は、品川駅の周りだけ道が複雑だった。

と書いていて、気付いたのだが、山手線の駅前には、35年前とあまり変わっていないような気がする。ちよこつとビルが増えたり、店の名前が変わっていたりするけれど、大まかには一緒のような感じだ。ただし、はつきりと分かる違いは、夜中に食べ物屋があるかどうかだ。当時は、全くと言っていいほど、飲食店の看板の灯が落ちていた。コンビニも無かった。ならば、今がチャンス！ 仲間をつのって歩いてみよう！

【朝日新聞・マリオン】

2006年12月20日掲載